

あなたにも ヘッドホン難聴のリスクあり!



大音量・長時間の使用で
耳が聞こえにくくなる可能性があります。
音量を下げて、少なくとも1時間に1回、10分程度は耳を休めよう*!

*日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会 推奨

世界保健機関 (WHO): Be he@lthy, be mobile: a handbook on how to implement mSafeListening. Web annex mSafeListening message libraries.より